

# PSIHOSOCIALNA OPORA

ali

NEKAJ NAMIGOV, KAM SE LAHKO  
OBRNEŠ PO POMOČ, ČE DOŽIVLJAŠ  
STISKO:

## 1 OSEBI, KI JI ZAUPAŠ

Poveži se z osebo, ki ji zaupaš. Tudi zaposleni na šoli ti bomo še vedno stali ob strani.

## 2 TOM TELEFON ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

Številka: 116 111  
Dosegljivost: vsak dan med 12.00 in 20.00

## 3 POSVET - SVETOVANICA ZA PSIHOLOŠKO POMOČ

Številka: 031 704 707 ali 031 778 772  
Dosegljivost: delavniki med 8.00 in 18.00

## 4 KLIC V DUŠEVNI STISKI

Številka: 01 520 99 00  
Dosegljivost: vsak dan med 19.00 in 7.00 zjutraj

## 5 ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK

Številka: 166 123  
Dosegljivost: vsak dan, ves dan

## 6 ZD NOVO MESTO - CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

Številka: 031 734 779  
Dosegljivost: pon., sredo, čet., pet. od 8.00 do 10.00

Številka: 030 333 653  
Dosegljivost: torek od 12.00 do 14.00

